Ascensión al Volcán Lanín
3776 m.s.n.m

Te invitamos a participar de la experiencia única, el ascenso al Volcán Lanín. Para ello te ofrecemos muchas alternativas, para que puedas elegir desde opciones con todo incluido o un paquete básico con lo mínimo que necesitas.

No importa la opción que tomes, siempre tendrás el mejor servicio de nuestros guías y coordinadores, vehículos totalmente habilitados, excelentes comidas sabrosas y naturales, equipamiento técnico de marcas reconocidas y certificadas por UIAA y la seguridad de que, InformationBA te brindará siempre un poquito más, ese detalle que hace único y especial el recuerdo de un buen viaje.

Las cualidades que hacen que este volcán sea tan conocido y admirado por toda persona que alguna vez haya ido a la montaña, son también aquellas que lo hacen un cerro para respetar. Su altura y ubicación hacen que varíe su clima en pocos minutos y lo transforman en un ambiente muy crudo. Por esto, no para temer pero si para respetarlo es que se requiere conocimientos de un guía, su experiencia y un mínimo de equipo para las condiciones que se puedan presentar.

Es importante y necesario que leas toda esta información con detenimiento y atención, ya que la información que aquí brindamos es importantísima para lograr los objetivos. Léelo a conciencia y prestando atención en cada punto, estaremos siempre atentos a tus dudas o preguntas.

Este ascenso clásico propone intentar la cumbre del Volcán Lanín por la cara norte, siguiendo la ruta normal. Desde la cumbre la vista es inmejorable: hacia el sur los lagos Huechulafquen y Paimun, y en días despejados el Tronador, al norte los lagos Tromen, Quillén y al oeste, en Chile el volcán Villarrica.

¿Quienes pueden subir al Lanín?

Esta es una alternativa EXIGENTE. Significa que requiere de un considerado esfuerzo físico y un nivel de exposición medio, ya que combinan pendientes con acarreo rocoso en ambientes irregulares y tránsito en superficies nevadas y/o heladas según la época del año, sumado a las variantes climáticas. Es ideal para personas con experiencia y preparación previa, con buena salud y un entrenamiento muy bueno, acorde a las exigencias de esta montaña. (sobre preparacion fisica y entrenamiento podés leer más abajo)

Ascenso Lanín Equipo BASE

Lo que aquí te presentamos es el cronograma previsto para el día previo y los tres días de ascenso, independientemente del programa que hayas elegido. El recorrido exacto, la duración de cada etapa de marcha y la elección de itinerarios alternativos quedan supeditados a diferentes factores como condiciones meteorológicas y evaluación grupal por parte del guía.

Día previo: ***Chequeo de equipos en la oficina de*** **Alquimia Expediciones.**
Primer día: Ascenso a la zona de refugios o Carpas de Alta Montaña.
En la mañana, luego del desayuno, partimos en minibús hasta la base del Volcán Lanín, donde se encuentra la seccional Río Turbio del P.N. Lanín, donde realizaremos el registro de ascenso al Volcán y nos indicarán el refugio a utilizar o si deberemos llevar las carpas de alta montaña, provistas por *Alquimia Expediciones* (mientras disfrutamos del paisaje que nos lleva hasta la base saboreamos unos mates con galletitas). A partir de aquí comienza la marcha por un sendero atravesando un bosque, que terminará en la base del volcán. Luego de éste, caminaremos por las morenas volcánicas del Lanín hasta montarnos sobre la Espina de Pescado, una prominente morena que nos lleva hasta los caracoles finales que se encuentran antes del refugio. Éste está emplazado a unos 2.400 m. de altura, en las márgenes de los glaciares que descienden por la ladera Este de la montaña. Es una estructura rudimentaria, en donde nos acomodamos en el piso de cemento con nuestras colchonetas y bolsas de dormir.

Durante la caminata, el guía indica las paradas cortas, que aprovechamos para beber líquido, descansar o tomar fotografías, y alguna más prolongada para almorzar nuestra vianda. Una vez en el refugio o campamento, nos acomodamos y aprovechamos para hidratarnos. Cenamos temprano y nos vamos a dormir para estar preparados para la mañana siguiente.
Tiempo de marcha estimado: 5 a 7 hs.
Alojamiento en refugio de montaña o campamento libre.
Comidas incluidas: Desayuno, almuerzo y cena.

Segundo día: Ascenso a la cumbre.
En la madrugada, si el clima y el estado físico lo permiten, intentamos partir hacia la cumbre siguiendo los faldeos de la ladera Norte, previa explicación del uso de los grampones y piqueta, ya que las condiciones de la nieve serán muy duras por la mañana. Usaremos las linternas frontales para iluminar nuestro camino.

Comenzaremos a ascender por la pendiente nevada y luego de unas 2 hs, llegaremos al "Plató de los 3.000 msnm", donde nos dirigiremos hacia la Canaleta del Silencio, la cual dibuja en la cara Norte del volcán una línea directa que nos llevará hacia la cumbre. A esta altura del día, el sol estará mostrando sus luces en el horizonte.

Desde este punto, el Guía de Montaña a cargo analizará las condiciones del terreno, el estado físico del grupo y del clima para proseguir, existiendo la posibilidad de que si algún integrante del grupo no se encuentra en condiciones, pueda bajar al refugio, siempre acompañado por otro Guía (en caso de que el grupo sea mayor a 4 personas; caso contrario, deberá bajar todo el grupo). En épocas de poca nieve es importante seguir de cerca las instrucciones de nuestros guías para evitar desprendimientos de roca suelta sobre nuestros compañeros que vienen detrás. Este segundo día es ideal para disfrutar del increíble paisaje que nos rodea. Lagos, montañas, estepa y bosques contrastan hasta el horizonte hacia donde quiera que miremos. Luego de sacarnos las fotos de rigor en la cumbre y el almuerzo, descendemos por el mismo itinerario hasta el refugio.
Tiempo de marcha estimado desde el refugio a la cumbre y regreso al refugio: 10 a 12 hs

Al llegar al refugio descansamos un rato, nos hidratamos y preparamos alguna infusión. Preparamos nuestra mochila y luego comenzamos el descenso hacia la base del volcán, donde nos esperara el Minibús para nuestro regreso a Junín de los Andes. En la base del Lanín haremos una picadita con gaseosas y cervezas, ¡¡¡para festejar nuestro esfuerzo!!!
Tiempo estimado de marcha: 3 a 4 hs. Este es el día más largo y agotador, pero una buena cena y los recuerdos del día en la montaña que pasamos nos harán descansar mejor. Comidas incluidas: Desayuno y almuerzo.

Tercer día: Sólo queda pendiente para el caso en que alguno de los pasajeros o varios de ellos estén muy cansados, agotados o accidentados para pasar otra noche en el refugio y bajar al tercer día. Este día no se hace intento de cumbre, solo queda como día de descenso a la base si el segundo día no podemos.

Nota: Es importante aclarar que este programa Incluye 1 (un) intento de cumbre en el ascenso y está armado de esta manera ya que las nuevas disposiciones de Parques Nacionales nos obligan únicamente a pasar sólo una noche en los refugios. No compartimos esta normativa, pero no nos queda otra alternativa más que atenernos a ella. En caso de que el segundo día, el clima no sea favorable o el guía no lo considere propicio para el ascenso, esperaremos a que mejore el clima en el Refugio hasta el horario límite 6.30 AM, y si las condiciones son buenas se intentará la cumbre. Caso contrario, se regresará a la base el mismo día. Este es tan solo un itinerario propuesto, y podrá ser modificado si *Alquimia Expediciones* o el guía encargado del grupo así lo considere necesario, para acomodarse a las condiciones del clima, del grupo u otros factores. *Alquimia Viajes Turismo y Expediciones* no se responsabiliza por la imposibilidad de lograr la cumbre durante el día convenido debido a impedimentos físicos del cliente (Ej.: cansancio) o meteorológicos, ya que son parámetros totalmente aleatorios. Ningún integrante de la expedición podrá separarse del grupo o abandonar el programa por ningún motivo o circunstancia. Durante el transcurso del programa las decisiones del guía se consideran inapelables. No se requiere experiencia técnica previa en el uso de piqueta y grampones. Si el segundo día el pasajero no sale hacia la cumbre por impedimentos físicos o regresa al refugio con el guía, no hay salidas o trekking alternativos, ya que no vamos preparados para generar alternativas sobre la marcha. Esta actividad es el ascenso a la cumbre.

Quisiéramos decirte algo: El Ascenso al Lanín es una experiencia muy interesante pero exigente, para algunas personas que no están preparadas es realmente muy exigente y extrema. No es recomendable que hagas este ascenso como tu primer experiencia en la montaña, hay opciones mucho más lindas y que vas a disfrutar mucho más. No es que no te queremos ofrecer este ascenso, sino que queremos que lo disfrutes!! Y que la pases bien!! Para ello entrena a conciencia y no subestimes el Volcán Lanín. Usa y entrena con mochila, ya que sino estás acostumbrado a llevarla te costara mucho el primer día y te dejara sin fuerzas para el día de cumbre, hacenos caso, entrena con la mochila!!!

Tenemos los ascensos organizados con grupos, si bien hacemos todo lo necesario para que lleguen al refugio sino llegás deberás hacerte cargo del regreso a Junín, ya que si te salís del programa, esos gastos no están incluidos. Por eso te pedimos que entrenes a conciencia ya que hay gente que no llega al refugio. En estos 16 años de trabajo en el Volcán Lanín, hemos aprendido algunas cosas y quisiéramos aconsejarte que hay cosas que nosotros podemos manejar y otras no, tu entrenamiento y condición física son tu responsabilidad y no nos hacemos cargo nosotros de ella, no es cuestión de culpas, pero no nos pidas que pongamos 1 guía por persona para ir a tu ritmo ó no nos hagas el comentario: “si íbamos mas lento seguro llegaba…” En la montaña caminamos lento, pero esto no significa que sea lento para vos, tenemos tiempos límites por cuestiones de seguridad y luz, no podemos ir al ritmo de todos. Si creés que no podés cumplir con estos requisitos mínimos ¡¡contrata el servicio de un guía personal y privado para vos!! El grupo nunca va al ritmo del más lento, va a un ritmo lento pero sostenido, y con límites, bastante extensos por cierto, de horario por seguridad. Y no te olvides que a veces en la montaña, por cuestiones climáticas u otras, debemos acelerar el ritmo, ¡¡debés estar preparado para ello!! Es una experiencia hermosa, hacemos lo mejor para que lo disfrutes, pero principalmente ¡¡depende de vos!!

Características del programa:

- **Grupo mínimo:** 3 personas. En enero y febrero la salida está garantizada con un mínimo de 1 pasajero.
- **Duración:** 2 días/1 noche en el volcán.
- **Época del año:** Septiembre hasta Abril.
- **Condiciones climáticas favorables:** A decisión del Guía de Montaña a cargo.

Incluye:

- 1 ***Guía de Montaña habilitado*** por el Parque Nacional Lanín hasta 4 pasajeros, más 1 ***Guía de Montaña habilitado*** a partir del quinto pasajero del grupo (Incluido en la tarifa y el servicio). En un grupo de hasta 4 pasajeros, sólo el Guía de Montaña estará con el grupo y en caso de no poder seguir ascendiendo hacia la cumbre alguno de los integrantes, todo el grupo deberá regresar. Si el grupo lo desea, se puede contratar un ayudante, que será cotizado aparte.
- 1 (un) ***Traslado desde Junín de los Andes hasta la base del Volcán Lanín*** (Tromen) y 1 (un) ***traslado desde base del Volcán Lanín regresando hasta Junín de los Andes*** con vehículos habilitados.
- ***Todas las comidas*** diarias durante la ascensión al Lanín (Desayunos, viandas frías, cenas, picadas, etc.)
- **Seguro de Accidentes Personales**, con cobertura de Asistencia Medico Farmacéutica y rescate.
- ***Bastones, Grampones, Piqueta, Casco y Polainas y/o raquetas de nieve (***en caso de ser necesario)
- Equipo de comunicaciones VHF.
- Equipo de cocina (calentador, plato, jarro, cubiertos, ollas, etc.).
- 1 noche en refugio o carpa de alta montaña (si fuese necesario, son provistas por la empresa)
- ***Chequeo de equipos*** en nuestra oficina el día previo al ascenso

No incluye:

Equipo personal (ropa, botas, mochila – detallado en "Listado de equipo necesario").
Transfer in/out Aeropuerto – Junín de los Andes.
Alojamientos, traslados y gastos fuera de los términos anteriormente aclarados.
Traslado desde lugar de residencia hasta Junín de los Andes.

Tarifas por persona

Tarifa ***$ 1280 por persona.***
Reservando desde 15 dias hasta la fecha de salida.

Tarifa por reserva anticipada ***$ 1180 por persona.***
Reservando hasta 15 días antes de la fecha del viaje.

Tarifa Promocional ***$ 1090 por persona.***
Reservando hasta el 31 de Octubre de 2009. Para cualquier fecha de la temporada 2009-2010

Tarifa Promocional ***$ 1025 por persona.***
Reservando hasta el 30 de Septiembre de 2009. Para cualquier fecha de la temporada 2009-2010

Tarifa Promocional ***$ 960 por persona.***
Reservando hasta el 31 de Agosto de 2009. Para cualquier fecha de la temporada 2009-2010

Tarifa Promocional ***$ 895 por persona.***
Reservando hasta el 31 de Julio de 2009. Para cualquier fecha de la temporada 2009-2010

Tarifa Promocional ***$ 830 por persona.***
Reservando hasta el 30 de Junio de 2009. Para cualquier fecha de la temporada 2009-2010

Nota: Todos los paquetes son en base habitación doble. La Hostería Chimehuín tiene departamentos de 3 o 4 personas divididos en 2 habitaciones y un baño para esas 2 habitaciones. Estas habitaciones son con 2 camas, pero se comparte el baño entre 3 o 4 personas. Estas son las habitaciones que reservamos en la Hostería. Las habitaciones en estos paquetes siempre son compartidas, aunque la gente no se conozca entre si. No se puede solicitar en la Hostería cambio de habitaciones por no conocer a los otros pasajeros.

En base habitación single, se deberá agregar $ 120 al paquete de 2 noches y $ 70 al paquete de 1 noche. La Hostería Chimehuin puede ser cambiada, si por alguna razón la empresa lo decide. Se proveerá un servicio similar en caso de cambio de alojamiento. Para elegir el paquete con noches de alojamiento es obligatorio hacer la reserva con un mínimo de 07 días de anticipación. No se aceptaran reservas de alojamiento sin este plazo mínimo.

Servicio de porteador $ 300 (Este servicio incluye una carga de una mochila de 15 Kg. como máximo desde la base del volcán al refugio, solo Ida y el porteador no acompaña al grupo en el ascenso).
** Nuestras tarifas están sujetas a modificaciones sin previo aviso.

Nota sobre Parques Nacionales: El Parque Nacional Lanín está analizando la posibilidad de realizar algunos cambios sobre el número máximo de personas por guía o la cantidad de días que se puede utilizar el refugio. Si Parques modifica estos parámetros, deberemos acomodar nuestros servicios a las disposiciones de Parques Nacionales. De igual manera los mantendremos informados.

Otras Opciones de Alojamiento:

Si querés tomar otra opción de alojamiento que no sea en la hostería que te ofrecemos, aquí te brindamos otras opciones. Estas incluyen la noche previa al ascenso y la noche posterior. En estos precios también te incluye 2 cenas en el restaurante Ruca Hueney, una lo noche antes y otra la noche posterior.

Alojamiento en Albergue tipo Hostel:

Incluye:

- ***2 Noches de alojamiento en Albergue tipo Hostel o alojamiento de categoría similar, en habitaciones compartidas (el día anterior a partir y cuando volvemos del volcán)***
- ***2 Cenas con entrada, plato principal, postre y gaseosa (no incluye vino) en Restaurante Ruca Hueney (el día anterior a partir y cuando volvemos del volcán)***

Tarifas por persona

Tarifa $ 290 por persona.

Esta tarifa se debe sumar al paquete base o al paquete Full Equipos.

Alojamiento en Hostería 1 estrella:

Incluye:

- ***2 Noches de alojamiento en Hostería u Hotel 1 estrella o alojamiento de categoría similar (el día anterior a partir y cuando volvemos del volcán)***
- ***2 Cenas con entrada, plato principal, postre y gaseosa (no incluye vino) en Restaurante Ruca Hueney (el día anterior a partir y cuando volvemos del volcán)***

Tarifas por persona

Tarifa $ 420 por persona.

Esta tarifa se debe sumar al paquete base o al paquete Full Equipos.

Nota:

Todos los paquetes son en base habitación doble. En base habitación single, se deberá agregar $ 100 al paquete de 2 noches y $ 60 al paquete de 1 noche. La Hostería puede ser cambiada, si por alguna razón la empresa lo decide. Se proveerá un servicio similar en caso de cambio de alojamiento. Para elegir el paquete con noches de alojamiento es obligatorio hacer la reserva con un mínimo de 07 días de anticipación. No se aceptaran reservas de alojamiento sin este plazo mínimo.

Otras Opciones:

Si querés contratar el paquete Base y agregarle solo 1 noche de alojamiento en la Hostería o cualquier otro alojamiento en Junín de los Andes, ya sea Hostal, Camping, Albergue Hotel de 1 a 3 estrellas, o una comida especial con tus amigos, manda un mail a argentour@informationba.com y armamos la opción que mejor te convenga.
** Todas nuestras tarifas pueden sufrir modificaciones sin previo aviso.

¿Cómo reservar?

Si querés subir con InformationBA nos enviás un mail con tus datos y te tomamos una reserva, que se confirmará en el momento en que hagas un deposito por el 50% del paquete elegido. Una vez realizado el depósito, queda confirmada la reserva, el resto de la tarifa se termina de saldar 10 (diez) días antes del inicio del ascenso. **Dicha reserva no es retornable**. ***Para el caso de las promociones que realizamos por reserva anticipada, se deberá abonar el 100% por adelantado!***

¿Cómo pagar?

En el momento en que nos confirmas tu participación en la salida y realizás el depósito de la seña, queda garantizada la tarifa bonificada. La diferencia la podes pagar de varias maneras y en cualquier momento hasta 10 (diez) días antes del inicio del ascenso. No tendrás ni aumentos, ni recargos por ningún tipo de pago. En caso de no cancelar el total 10 días antes, automáticamente se cae la reserva.

¿Cómo funciona la reserva anticipada?

En el momento en que nos confirmas tu participación en la salida y realizas el depósito de la seña, queda garantizada la tarifa bonificada (por supuesto si esto ha sido efectuado 15 días antes de la salida). La diferencia la podes pagar de varias maneras y en cualquier momento hasta 10 (diez) días antes del inicio del ascenso. En caso de no cancelar el total 10 días antes, automáticamente se cae la reserva.

Condiciones Generales de Reserva y Cancelación.

Condiciones generales de reserva:

Si querés subir con *Alquimia Expediciones,* nos mandas un mail con tus datos y te tomamos una reserva, que se confirmará en el momento en que hagas un depósito por el 50% del paquete elegido. Una vez realizado el depósito, queda confirmada la reserva. El resto de la tarifa se termina de saldar 10 (diez) días antes del comienzo del ascenso. Dicha reserva no es retornable. Para los casos de promociones con reserva anticipada, se deberá depositar el 100%.

Condiciones generales de cancelación:

En caso de que el pasajero decida cancelar el viaje, deberá abonar los siguientes gastos de cancelación:

- **Hasta 7 días antes del viaje:** Seña. (Este importe puede ser acreditado al mismo paquete (con diferente fecha) u a otro de Alquimia Expediciones si la cancelación se realiza, como mínimo, con 21 días antes del comienzo de la salida).
- **Entre 7 días y 96 horas antes del comienzo de la salida:** 70 % del total.
- **Entre 96 horas y el comienzo de la salida:** 100% del total.

Salidas con un Mínimo de pasajeros:

Para aquellos viajes con un mínimo de pasajeros requerido, la empresa se reserva el derecho de cancelarlos informando a sus pasajeros hasta 5 días antes de la fecha de salida prevista. Para el caso mencionado se reintegrará el 100% del valor recibido.
InformationBA se reserva el derecho de realizar el viaje con grupos menores al número mínimo.

Condiciones Generales de Cancelación:

En ningún caso la política de cancelaciones aplicada por *InformationBA* cuando cancela una salida puede ser aplicada por el pasajero. *InformationBA* se reserva el derecho de cancelar una salida por factores ***climáticos, humanos o de fuerza mayor.*** En dichos casos, la política de devolución de dinero para el ascenso al Volcán Lanín es la siguiente:

- Si el día previo a la salida se cancela por cuestiones climáticas, se devuelve el 50% del paquete elegido (Equipo Base o Full). El pasajero queda liberado y *InformationBA* no se hace cargo de ningún gasto de alojamiento o comidas a excepción de aquellos que lo tengan contratado previamente. En caso de que el pasajero decida esperar en Junín de los Andes e intentar el ascenso unos días mas adelante, se respeta todo el paquete comprado, solamente repactando la fecha de salida sin costo adicional. Durante el período de espera del pasajero, *InformationBA* no se responsabiliza por servicios no contratados durante esos días.
- Si se sale de Junín de los Andes, se llega a la base del Lanín y no se puede ascender por cuestiones climáticas, se intentará reservar otra noche en los refugios o carpas de alta montaña en la Administración de Parques Nacionales para ascender al día siguiente. En caso de que no haya lugares disponibles para realizar esta reserva y se cancele definitivamente el ascenso, se devuelve el 30% del paquete elegido (Equipo Base o Full). El pasajero queda liberado y *InformationBA* no se hace cargo de ningún gasto de alojamiento o comidas a excepción de aquellos que lo tengan contratado previamente.
- Si después de ir a la base del Lanín se regresa a Junín de los Andes e intentamos nuevamente ir a la base del Lanín para subir el segundo día y se vuelve a cancelar el ascenso por cuestiones climáticas, el pasajero queda liberado. Este caso no tiene devolución de dinero. En ningún caso *InformationBA* se hace cargo de la noche de hotel y comidas en Junín de los Andes mientras esperamos ascender nuevamente.
- En caso de intentar ascender el volcán Lanín, salir caminando desde la base y no poder llegar a la zona de los refugios, para dormir en los mismos o en carpas de alta montaña, por cuestiones climáticas o de seguridad del grupo, se regresara a la base del Lanín y se cancelará definitivamente el ascenso. Este caso no tiene devolución de dinero.
- En caso de ascender al volcán Lanín y llegar a la zona de los refugios o carpas de alta montaña, dormir allí, pero no poder llegar a la cumbre, se cancela el ascenso y se regresa a Junín de los Andes. Este caso no tiene devolución de dinero.

Aclaración General:

InformationBA considera que el montañismo es una actividad que merece disfrutarse. Esto implica no intentar el ascenso a cualquier precio, ya que los riesgos existen y es necesario minimizarlos. Como actividad deportiva dentro del turismo activo, deseamos que todos nuestros pasajeros puedan lograr la cumbre, ya que sabemos el esfuerzo que implica y la satisfacción que produce. Por eso, nuestros guías están motivados para ayudarlos a lograr el objetivo, pero siempre teniendo en cuenta la seguridad del grupo y la de cada uno de los integrantes. De allí que las decisiones que toman respecto a detener el ascenso son siempre procurando el equilibrio entre la seguridad y el disfrute de esta actividad.

Nota sobre paquete Base y Full:

En la política de cancelaciones se toman solo estos dos paquetes, ya que se considera que el alojamiento en Junín de los Andes y las comidas en el restaurante Ruca Hueney (para quienes hayan tomado estas opciones) se van a consumir se realice o no la expedición al Volcán Lanín.

Alquiler de Equipos extra:

InformationBA te ofrece alquiler de equipos de excelente calidad y conforme a todos los requerimientos técnicos para ascender al Volcán Lanín. Existen promociones especiales si necesitas varias cosas. Algunas de las cosas que podes alquilar son:

Botas de Montaña – Cubre pantalón impermeable – Campera de montaña impermeable – Guantes – Bolsas de dormir – aislantes – Mochilas – Buzos de polar – Gorros

El equipamiento técnico que te incluimos en la tarifa es de excelente calidad y modernidad, son grampones y piquetas nuevas Black Diamond, Camp, Charlet Mosser, o similar.

Observa la lista incluida al final de este artículo con detalle de equipos y precios.

Nuestras Comidas:

Durante el período de ascenso se ofrecen tres comidas en forma abundante, buscando lograr un menú que no sólo contemple los gustos de los pasajeros sino también sus necesidades energéticas. Del mismo modo, durante las caminatas se ofrecen alimentos energéticos -frutas secas, barras de cereal, caramelos y golosinas- para complementar la alimentación descripta.

Desayunos: Se provee de agua caliente con la cual los pasajeros pueden prepararse: té, mate o café. Se acompaña con galletitas dulces y alfajores.
Almuerzos y meriendas: El primer día, en la base del Lanín, le entregaremos a cada integrante las respectivas viandas que consisten en: sándwich de jamón y queso, golosinas, chocolate, frutas y barritas de cereales. También se lleva una picadita con fiambres y queso. Todos los alimentos son fáciles de digerir y livianos, pero ricos en proteínas y calorías. También llevamos jugo, té, café y mate.
Cenas: La cena que realizaremos en el refugio es rica en hidratos de carbono. Puede ser algún plato de pastas con crema o arroz con condimentos. Se ofrece como postre fruta, queso y dulce o golosinas. Luego té o café.
Nota: El primer día, en la base del Volcán, se le entrega a cada participante de la expedición la vianda personal (comida de marcha) para los 2 días y una bolsa de comida comunitaria (la comida del refugio). Estas 2 bolsas deberá llevarla en su mochila cada participante de la expedición sin excepción.

Detalle de los alojamientos:

Refugio de Montaña: Los refugios de la cara Norte del Volcán Lanín -son tres- consisten en una estructura cerrada donde pernoctamos con la bolsa de dormir sobre la colchoneta aislante. No poseen cuchetas, colchones, cocina ni servicios sanitarios. En caso de no tener disponibilidad, *Alquimia Expediciones* proveerá carpas de alta montaña que serán divididas entre los integrantes de la expedición y deberá llevarla cada uno en su mochila; también deberán ser armadas por los mismos con la ayuda y supervisión del guía de montaña o ayudante.

Hostería: Para quienes toman la opción con alojamiento la noche previa y posterior al ascenso, la hostería cuenta con habitaciones singles, dobles, triples y cuádruples, con ropa de cama y baño en cada habitación. En caso de que el pasajero solicite al momento de la reserva habitación single, deberá abonar una adicional de $ 120 por ambas noches. La hostería puede ser cambiada por un alojamiento de categoría similar por falta de disponibilidad o por cualquier otro factor o imprevisto.

Estado Físico:

Toda persona que decida emprender una expedición al Volcán Lanín y que no haya realizado actividad alguna, o por el contrario, sea deportista pero sin experiencia en montaña, deberá tener condiciones físicas excelentes y un entrenamiento muy bueno. Por otra parte, en muchos momentos del ascenso tendremos un nivel de exposición medio, transitando por pendientes moderadas con características rocosas y, según la época, nevadas o heladas.

Durante el primer día de ascenso cada pasajero deberá cargar su mochila con el equipo personal, el provisto -grampones, bastones, piqueta, casco, parte de la carpa y polainas- y una parte de la comida del ascenso, lo que implica un peso de entre 12 y 16 Kg., si se respeta la lista de equipo personal recomendado.

Las horas de caminata consignadas son tiempos promedio y consideran paradas breves. Estos tiempos pueden variar en más o en menos, según el ritmo de marcha del grupo.

Alquimia Expediciones recomienda no utilizar el servicio de porteador ya que consideramos que en un ascenso de estas características el pasajero debería ser autosuficiente para el transporte de su propio equipo.

Para entrenar es recomendable realizar actividades aeróbicas: trote, bicicleta y ascenso y descenso de escaleras o superficies con desnivel. Para trotar, sugerimos hacerlo con una mochila pequeña, aumentando progresivamente el peso de la misma hasta llegar a 16 o 18 Kg.

LA RESISTENCIA AERÓBICA: Se logra corriendo 3 veces por semana, o haciendo largas caminatas con esfuerzo, en sesiones de 40 minutos a una hora, según límites y ritmos propios, que se puede ir incrementando cada semana. También se logra haciendo ciclismo o subiendo y bajando escaleras o superficies con desnivel.

PARA LA FORTIFICACIÓN DE GRUPOS MUSCULARES: Se recomienda el trabajo en gimnasios especializados, con gimnasia general y complemento de pesas, en forma equilibrada y privilegiando tren inferior (piernas) y tren superior (espalda).

EL TRASLADO CON CARGA SE PUEDE ENTRENAR: Una vez al mes con caminatas de 2 a 3 horas de duración, con mochila de peso similar al que transportará durante la expedición. Se recomienda en terrenos con desnivel, terraplenes, escaleras, a ritmos cómodos sin sobre esfuerzo.
En todos los casos, tenga o no experiencia, consultar con anterioridad al médico.

Fechas Programadas temporada 2009/2010

Las fechas programadas en los meses de Enero y Febrero están garantizadas con grupo mínimo de 1 pasajero. El resto de las salidas, el número mínimo es de 3 pasajeros, que normalmente vamos confirmando a medida que nos reservan distintas personas. Cabe destacar que cuando se contrata nuestros servicios, los grupos están conformados por personas de diferentes edades, sexo, etc. En caso de no aceptar compartir el ascenso con grupos, por favor contratar el servicio de guía personal.
Para salir en una fecha diferente a los programas consultar a consultas@alquimiaturismo.com.ar

IMPORTANTE: A partir del día 25 de Enero de 2008 la administración de Parques Nacionales no permite más la reserva o el uso de los refugios durante 2 noches seguidas, es por eso que los ascensos se programan en 2 días. En caso de necesidad o seguridad de los integrantes del grupo se hará uso de la segunda noche y bajaremos el tercer día.

Año 2009

Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
20 y 21	4 y 5	1 y 2	3 y 4
27 y 28	11 y 12	8 y 9	6 7
	18 y 19	15 y 16	10 y 11
	25 y 26	22 y 23	13 y 14
		29 y 30	17 y 18
			20 y 21
			27 y 28

Año 2010

Enero	Febrero	Marzo	Abril
3 y 4	4 y 5	4 y 5	1 y 2 SEM SANTA
7 y 8	7 y 8	7 y 8	2 y 3 SEM SANTA
10 y 11	11 y 12	11 y 12	3 y 4 SEM SANTA
14 y 15	14 y 15	14 y 15	11 y 12
17 y 18	18 y 19	18 y 19	18 y 19
21 y 22	21 y 22	21 y 22	25 y 26
24 y 25	25 y 26	25 y 26	
28 y 29	28 y 1 de marzo	28 y 29	
31 y 1 de febrero			

MES DE SEPTIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MES DE OCTUBRE

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

MES DE NOVIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MES DE DICIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

MES DE ENERO

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

MES DE FEBRERO

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MES DE MARZO

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

MES DE ABRIL

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Nota: Estas fechas están sujetas a modificaciones sin previo aviso.
Las fechas marcadas en verde son los dos días que dura la salida.
El día previo a la fecha de salida debemos reunirnos en la oficina y chequear equipos.

Listado de Equipo Necesario

El equipo necesario para realizar el ascenso es más o menos estricto, según la proximidad del verano. Sugerimos no obviar ningún elemento y en todo caso consultar por variantes en la lista según la época del año y las condiciones previstas. Es factible dejar elementos en Junín de los Andes, los cuales el pasajero puede recuperar al regresar del ascenso. Elementos como termos de plástico, discman, libros, shampoo en sachets o ropa adicional para recambio una vez finalizado el ascenso, pueden llevarse a tal fin y ser dejados en la oficina de InformationBA. Todo el equipo aquí detallado es imprescindible, si no cuenta con alguno de estos elementos el día del chequeo de equipos, deberá alquilarlo en nuestra oficina.

Mochila: Capacidad mínima de 70 litros, anatómica, con regulación de arnés. Es conveniente probar la misma antes de la ascensión para evitar inconvenientes. La mochila debe ser de montaña y no una mochila simplemente, ya que ayudara mucho a poder lograr el objetivo. Es importante elegir una mochila con un muy buen respaldar y cintas para la cintura y hombros muy cómodas y ajustables.
Bolsa de dormir: De hollofil, qualofil, o duvet, con un mínimo de -5℃. El duvet, el hollofil y el qualofil tienen similares características térmicas. El duvet es preferible por su mayor compresibilidad, ocupando menos espacio en la mochila, mientras que el hollofil y el qualofil tienen la ventaja de mantener las propiedades térmicas aún cuando están mojados. La Wata no es aconsejable por su pobre capacidad de retención del calor y su escasa compresibilidad.
Colchoneta aislante: Existen diversos tipos y grados de confort, es importante que aísle del frío del piso y se recomienda elegirla de acuerdo al peso y volumen. De poliuretano, neoprene o goma eva; nunca goma espuma ni nada que absorba la humedad.
Cantimplora: En cada tramo de la ascensión no habrá agua en la mayoría de los casos, por lo que cada integrante deberá llevar 2 lt de agua para su consumo personal, Se aconseja utilizar las botellas plásticas de coca cola, dado su escaso peso, excelente sistema de cerrado y la alta resistencia a la rotura.
Anteojos: Lo ideal es que sean espejados y con protección de rayos ultra violetas e infra rojos. Con laterales (evita la entrada de los rayos laterales y el viento) o en su defecto envolventes. Unos lentes oscuros sin filtro aumentarán el daño ocular ya que permiten la dilatación de la pupila y por ende la mayor entrada de rayos UV.
Protector solar: Mínimo factor 20. Un factor 15-30 -piel sensible- es una buena opción. Su función es la de compensar la menor capacidad que tiene la atmósfera de filtrar los rayos UV en las grandes alturas -debido al menor espesor de la capa atmosférica- y disminuir los daños causados por el reflejo de los rayos en la nieve. El factor de protección solar es una medida de cuántas veces multiplicamos el efecto protector natural de la piel, así cuanto mayor sea el factor mayor será la protección. Una crema ideal debe bloquear los rayos UVA largos, UVA cortos (dañan el ADN celular) y UVB.
Protector labial: Ídem anterior.
Cámara de Fotos: En lo posible que sea liviana.
Cubiertos plato y jarro: Siempre tener en cuenta el peso y volumen menor. ***Provistos por InformationBA***
Linterna frontal: Para moverse dentro del refugio y caminar de noche (al intentar el ascenso a la cumbre) con manos libres. Llevar pilas de repuesto ya que la linterna puede quedar encendida sin querer.
Remedios personales: En caso de ser necesario por estar medicado, o en caso de alguna preferencia particular.
Bolsas plásticas tipo consorcio: Para guardar la ropa y bolsa de dormir. 4 Unidades
Grampones: Pueden ser de diez o doce puntas, de cualquier sistema, correas o automático, se aconseja probar y regularlos antes de la ascensión. ***Provistos por InformationBA***
Piqueta: La piqueta deberá ser de unos 50 a 70 cms., dado que se utilizará para la marcha y para realizar auto detención, no para traccionar. ***Provistos por InformationBA***
Bastones: El uso de bastones es recomendado, dado que favorecen la marcha y sostienen el equilibrio del cuerpo en terreno suelto, ahorran energía. ***Provistos por InformationBA***
Polainas: Las polainas evitan que ingrese nieve dentro del zapato cada vez que se hunde en ella y que ingresen piedras en los acarreos de bajada, por lo tanto son muy necesarias. ***Provistas por InformationBA***

Vestimenta:

Calzado: *Se necesita usar BOTAS de montaña con caña alta e impermeables sin excepción.* El uso de zapatillas no está permitido para ascender al Lanín. Es importante elegir un buen calzado para esta ascensión, el uso de borceguíes es aceptable, pero también existen hoy en día en el mercado productos tecnológicamente superiores, impermeables, rígidos o semirígidos, livianos con Gore-tex y de caña alta. Algunas marcas pueden ser Koflach, Boreal, Asolo, Salomon, Timberland, Teknia, Durotech, etc. La marca Hi Teck no es recomendable para esta actividad. Las botas que no sean impermeables no son aceptables y no son útiles para este ascenso. Si el calzado no es el adecuado deberá alquilar el equipamiento adecuado en la oficina de Alquimia Expediciones. En los meses de octubre, noviembre y abril se deberán usar botas plásticas dobles o similares.

Medias: Evitar las medias acrílicas y tipo tubo, ya que causan ampollas. Tratar de conseguir medias de trekking, mezclas de poliéster y algodón o de fibras especiales. El uso de más de una capa de medias evita la formación de ampollas al disminuir el roce de la piel con el calzado. Como primera capa las medias de nylon son una buena opción, ya que tiene menos fricción con la piel y con la segunda capa. Una o dos capas externas ayuda a que el pie mantenga el calor y esté en un medio acolchado, logrando así un mayor confort al caminar y homogeneizar la compresión de la bota. **Llevar 3 o 4 pares de medias.**

Pantalón: Deberá ser cómodo. El jean y el algodón presentan el problema de que se mojan, no se secan rápidamente, son fríos e incómodos para caminar. Los ideales son los pantalones sintéticos con piernas desmontables.

Calza Térmica: Se usa el segundo día como primera piel abajo del cubre pantalón. En caso de tener un cubre pantalón con abrigo o pantalón de esquí, no es necesario el uso de la calza.

Cubre pantalón Se utiliza en la parte alta de la montaña donde la sensación térmica alcanza muy bajas temperaturas por efecto de los vientos. Preferentemente de Gore tex, Drytex, Ultrex, Xalt, etc.

Remera térmica: De fibra sintética (para que transmita la humedad y no la absorba como el algodón) y elástica (para que esté en contacto íntimo con el cuerpo). De esta forma evitamos que el cuerpo se empape y se enfríe. Similares a estas características tienen las camisetas de fútbol. **Deberemos tener tres** (una para cada día), no es lo ideal pero se puede remplazar por camisetas de futbol. No se recomienda el uso de remeras de algodón.

Buzos de Polar: Es una excelente prenda de montaña, por su capacidad de abrigo, de secado y ligereza. Existen muchas marcas pero se recomiendan los confeccionados con POLARTEC, son los mejores. Dentro de las fibras más comunes que constituyen el buzo polar, el polipropileno tiene la ventaja de tener menor conductividad térmica y menor peso específico que la poliamida (de nombre comercial: nylon) y el poliéster, convirtiéndolo en una mejor capa de abrigo. Además, absorbe un 40% menos de humedad que el poliéster, siendo la fibra que mayor índice de transpiración posee. El poliéster es mejor que la poliamida debido a su considerable menor conductividad térmica, aunque es ligeramente más pesada.

Estas tres fibras son altamente preferidas por sobre el algodón, ya que además de tener menor peso específico y conductividad térmica continúan abrigando aún mojadas. La lana tiene baja conductividad térmica pero tiene la desventaja de ser más pesada (el doble del polipropileno ante iguales condiciones de aislamiento) y de tener un gran volumen con muy poca compresibilidad. **Deberemos llevar 2 buzos de polar**, uno grueso y otro fino.

Campera Impermeable con Capucha: Denominamos campera a la capa exterior que nos protegerá del viento y la lluvia. No es campera con abrigo, es sólo la parte impermeable de nuestra vestimenta, preferentemente de Gore tex, Drytex, Ultrex, Xalt, etc.; o, en su defecto, campera impermeable de esquí o de abrigo. La idea general de todas estos tipos de telas es la de dejar escapar el vapor del sudor corporal y no permitir el ingreso del agua desde el exterior. Esto se consigue con una capa cuyo enrejado sea lo suficientemente grande como para dejar escapar las gotas del sudor pero lo suficientemente chico como para evitar el ingreso de las gotas de lluvia. Otra característica es que evitan la pérdida de calor por convección, aumentando la sensación térmica producida por el viento.

Guantes: Tipo de esquí o de polar, en caso de polar llevar repuesto (Un par fino y otro grueso). Pueden ser de lana, thinsulate, hollofil, qualofil, pile. Las manoplas son preferibles a los guantes con dedos por retener mejor el calor, ya que los dedos se "ayudan" al estar en contacto unos con otros. Llevar un par de cubre guantes o mitones impermeables, alguno de los materiales posibles son Drytex, Goretex, Ultrex, Xalt, etc.

Gorro de abrigo: Es importante que cubra las orejas y la frente. Los de polar son los mejores.

Gorro de sol: Con visera y si es posible que proteja las orejas.

Alpargatas o Sandalias: Para usar en el refugio.

NOTA: InformationBA o los guías del grupo se reservan el derecho a modificar el programa si lo consideran necesario.

Alquiler de Equipos de Montaña

InformationBA te ofrece alquiler de equipos de excelente calidad y conforme a todos los requerimientos técnicos para ascender al Volcán Lanín. Existen promociones especiales si necesitas varias cosas. Algunas de las cosas que podes alquilar son:

Grampones – Piquetas – Polainas – Bastones - Botas de Montaña – Cubre pantalón impermeable – Campera de montaña impermeable – Guantes y Cubre guantes – Bolsas de dormir – aislantes – Mochilas – Buzos de polar – Gorros – Linternas frontales – Anteojos de montaña – Cuellos de polar

¿Cómo reservar?

Si querés alquilar equipos, nos enviás un mail con tus datos y te tomamos una reserva, que se confirmará en el momento en que hagas un depósito por el 50% de los equipos elegidos. Una vez realizado el depósito, queda confirmada la reserva, el resto de la tarifa se termina de saldar el día previo. Dicha reserva no es retornable.

¿Cómo pagar?

Por transferencia bancaria del monto pactado en la reserva y el saldo restante el día previo a la salida en la oficina de Alquimia Expediciones en Junín de los Andes. Se puede abonar en pesos argentinos, dólares, Tarjeta de Débito y Tarjetas de Crédito Visa, Mastercard y American Express.

Equipos en Alquiler

Detalle del Equipo	Tarifa Diaria	Tarifa x 2 días	Tarifa x 3 días
Promoción Gramp/Piq/Bast/Polainas	$ 95	$ 189	$ 255
Grampones	$ 36	$ 72	$ 97
Piqueta	$ 36	$ 72	$ 97
Polainas	$ 18	$ 36	$ 49
Bastones	$ 15	$ 30	$ 41
Handy	$ 45	$ 90	$ 122
Linternas Frontales	$ 10	$ 20	$ 27
Botas de Montaña	$ 44	$ 88	$ 119
Campera de Ultrex	$ 38	$ 76	$ 103
Cubre Pantalón de Ultrex	$ 20	$ 40	$ 54
Bolsa de Dormir de camping	$ 19	$ 38	$ 51
Bolsas de dormir calidad superior -10º	$ 38	$ 76	$ 103
Aislante	$ 5	$ 10	$ 14
Mochilas Eurus	$ 32	$ 64	$ 86
Anteojos de montaña	$ 20	$ 40	$ 54
Raquetas de Nieve	$ 36	$ 72	$ 97
Carpas de camping	$ 35	$ 70	$ 95
Guantes montaña	$ 19	$ 38	$ 51
Gorros de polar	$ 4	$ 8	$ 11
Calentador Común	$ 10	$ 20	$ 27
Calentador MSR	$ 38	$ 76	$ 103
Termo	$ 10	$ 20	$ 27
Marmita para dos personas	$ 13	$ 26	$ 35
Arneses	$ 30	$ 60	$ 81
Soga dinámica 50 mts	$ 95	$ 190	$ 257
Cascos de Montaña	$ 25	$ 50	$ 68
Cascos de Rafting	$ 12	$ 24	$ 32

En algunos casos, se debe dejar un depósito en concepto de garantía en dinero o tarjeta de crédito (la garantía es el valor del equipo nuevo), que le será devuelto al cliente en su totalidad cuando regrese el equipo en el mismo buen estado en que se entregó. Los equipos de alquiler se retiran en nuestra oficina y se devuelven en el mismo lugar, porque debe ser controlado su buen estado de uso, al retirarlos y al devolverlos.

Los equipos de alquiler se encuentran en buen estado de uso. En caso que el equipo alquilado sea dañado, perdido o robado el cliente deberá pagarlo.

Opciones con descuentos en: Equipos en Alquiler

Promoción EQUIPO TECNICO Y MONTAÑA FULL	Tarifa Diaria	Tarifa x 2 días	Tarifa x 3 días
Grampones Piqueta Polainas Bastones Botas de Montaña Campera de Ultrex Cubre Pantalón de Ultrex Bolsas de dormir calidad superior -10º Aislante Mochilas Eurus Guantes montaña Gorros de polar Cascos de montaña			
TARIFA BONIFICADA	$ 265	$ 530	$ 715

Promoción EQUIPO MONTAÑA FULL	Tarifa Diaria	Tarifa x 2 días	Tarifa x 3 días
Botas de Montaña Campera de Ultrex Cubre Pantalón de Ultrex Bolsas de dormir calidad superior -10º Aislante Mochilas Eurus Guantes montaña Gorros de polar			
TARIFA BONIFICADA	$ 180	$ 360	$ 480